



Dipartimento Salute del PD Bresciano

Proposta di un possibile piano di azioni del Comune
per promuovere la salute e il benessere della comunità locale

Proposta di un possibile piano di azioni del Comune per promuovere la salute e il benessere della comunità locale

Aprile 2019



Dipartimento Salute del PD Bresciano

Proposta di un possibile piano di azioni del Comune
per promuovere la salute e il benessere della comunità locale

...in premessa:

- La salute parte lontano dai servizi sanitario-assistenziali: il Comune ha competenza diretta in aree che giocano un ruolo determinante nel promuovere la salute e benessere della comunità e delle singole persone:
 - Edilizia
 - Viabilità
 - Scuola
 - Lavoro
 - Socialità
 - Cultura – Conoscenza - Informazione
- Il Comune comunque:
 - Eroga servizi di supporto a situazioni problematiche delle singole persone
 - Interagisce con la rete dei servizi sanitari



Dipartimento Salute del PD Bresciano

Proposta di un possibile piano di azioni del Comune
per promuovere la salute e il benessere della comunità locale

Una possibile scaletta di azioni coordinate del Comune per promuovere la salute e il benessere della comunità locale

1. Attivare la Commissione salute e benessere
2. Analizzare e studiare il contesto locale
3. Individuare e gerarchizzare i problemi e i bisogni emergenti e futuri, selezionando quelli da affrontare in forma consortile con i Comuni vicini/Comunità di Zona
4. Individuare le risorse locali presenti e potenziali
5. Individuare le piste di lavoro effettivamente realizzabili e pianificarne l'attuazione
6. Individuare strumenti per supportare l'attuazione delle piste di lavoro
7. Monitorare progressivamente l'attuazione delle piste pianificate e i risultati raggiunti



Dipartimento Salute del PD Bresciano

Proposta di un possibile piano di azioni del Comune
per promuovere la salute e il benessere della comunità locale

1. Attivare la Commissione salute e benessere:

- Costituita da un “nucleo forte fisso”
- Aperta a iscritti PD, simpatizzanti, operatori, referenti di organizzazioni, cittadini interessati..
- Coordinata da un Consigliere/Assessore
- Trasversale agli Assessorati
- Si rapporta alla Giunta
- Informa la cittadinanza sullo sviluppo del lavoro



Dipartimento Salute del PD Bresciano

Proposta di un possibile piano di azioni del Comune
per promuovere la salute e il benessere della comunità locale

2. Analizzare e studiare il contesto locale:

- **Contesto demografico:**
 - Popolazione generale: per sesso ed età; negli anni e in prospettiva
 - Nuovi nati: italiani e stranieri; negli anni e in prospettiva
 - Anziani: per classi di età; negli anni e in prospettiva
 - Configurazione famiglie negli anni e in prospettiva:
 - Singoli (giovani / anziani/ genitori singoli)
 - Coppie (con figli / giovani senza figli / anziane con figli usciti)
- **Occupazione lavorativa:** per sesso ed età; negli anni e in prospettiva
- **Reddito pro-capite:** distribuzione per fasce negli anni e in prospettiva
- Individua eventuali **aree/contesti di maggior rischio**



Dipartimento Salute del PD Bresciano

Proposta di un possibile piano di azioni del Comune
per promuovere la salute e il benessere della comunità locale

3. Individuare e gerarchizzare i problemi e i bisogni emergenti e futuri, selezionando quelli da affrontare in forma consortile con i Comuni vicini/Comunità di Zona (1/2)

Relativi a specifiche categorie di persone:

- Natalità in calo
- Difficoltà a conciliare casa lavoro per i genitori con figli piccoli
- Disagio negli adolescenti: abbandono scolastico, sedentarietà, alimentazione scorretta, fumo/alcol/droghe, bullismo
- Disagio nei giovani adulti: disoccupazione, segmentazione etnica
- Disagio negli adulti: perdita lavoro; crisi famigliari; incompetenza educativa
- Incremento numero di anziani e di grandi anziani
- Incremento numero di persone in condizione di fragilità e disabilità



Dipartimento Salute del PD Bresciano

Proposta di un possibile piano di azioni del Comune
per promuovere la salute e il benessere della comunità locale

3. Individuare e gerarchizzare i problemi e i bisogni emergenti e futuri, selezionando quelli da affrontare in forma consortile con i Comuni vicini/Comunità di Zona (2/2)

Trasversali alle diverse categorie anagrafiche:

- Disoccupazione
- Povertà
- Problemi di integrazione tra culture / lingue / etnie / religioni nei:
 - bambini / ragazzi / adolescenti / stranieri di seconda generazione / adulti
- Sedentarietà
- Alimentazione scorretta
- Tabagismo e alcolismo
- Fenomeni di emarginazione per persone: anziane; con disturbi mentali; disabili; in povertà
- ???



Dipartimento Salute del PD Bresciano

Proposta di un possibile piano di azioni del Comune
per promuovere la salute e il benessere della comunità locale

4. Individuare le risorse locali presenti e potenziali

Singole categorie di persone:

- Adolescenti
- “Giovani-anziani” (“silver age”)... Disoccupati

Organizzazioni non di servizio sanitario-assistenziale:

- Associazioni: volontariato / sportive / culturali
- Oratori
- Scuole
- Esercizi commerciali: bar / ristoranti / alimentari
- Operatori edilizia: progettisti/direttori dei lavori; imprese
- ???

Servizi sanitario-assistenziali:

- **Servizi assistenziali del Comune**
- **Servizi sanitari e socio-sanitari**
- **Professionisti disponibili** per progetti anche limitati/ mirati



5. Individuare le piste di lavoro effettivamente realizzabili e pianificarne l'attuazione (1/4)

Per “Natalità in calo” e “Difficoltà a conciliare casa lavoro per i genitori con figli piccoli”:

- Contrasto disoccupazione giovanile (vedi oltre)
- Attivazione di microreti per possibile aiuto/supporto (tra famiglie con figli piccoli, con adolescenti, disoccupati, “giovani/anziani”)
- Asilo nido e micronidi anche temporanei gestiti da genitori associati
- Supporto economico:
 - Ordinario finanziato da
 - Comune
 - Donatori provati coordinati da Comune
 - Temporaneo per situazioni critiche



Dipartimento Salute del PD Bresciano

Proposta di un possibile piano di azioni del Comune
per promuovere la salute e il benessere della comunità locale

5. Individuare le piste di lavoro effettivamente realizzabili e pianificarne l'attuazione (2/4)

Per “Disagio negli adolescenti: abbandono scolastico, sedentarietà, alimentazione scorretta, avvicinamento a fumo/alcol/droghe, bullismo”

- Piano coordinato dal Comune, concordato tra: scuola, oratori, associazioni sportive e culturali, ATS/ASST ed erogatori di servizi socio-sanitari, PDF e MMG
- Messa a disposizione spazi comunali e delle scuole per attività motorie/sportive
- Razionalizzazione capitolato mense scolastiche con coinvolgimento genitori
- Supporto economico per contrastare l'abbandono scolastico (finanziato da Comune / donatori privati coordinati da Comune)
- ???



Dipartimento Salute del PD Bresciano

Proposta di un possibile piano di azioni del Comune
per promuovere la salute e il benessere della comunità locale

5. Individuare le piste di lavoro effettivamente realizzabili e pianificarne l'attuazione (3/4)

Da sviluppare per:

- Disagio nei giovani adulti: disoccupazione, segmentazione etnica
- Disagio negli adulti: perdita lavoro; crisi familiari; incompetenza educativa
- Incremento numero di anziani e di grandi anziani
- Incremento numero di persone in condizione di fragilità e disabilità



Dipartimento Salute del PD Bresciano

Proposta di un possibile piano di azioni del Comune
per promuovere la salute e il benessere della comunità locale

5. Individuare le piste di lavoro effettivamente realizzabili e pianificarne l'attuazione (4/4)

Da sviluppare per :

- Disoccupazione
- Povertà
- Problemi di integrazione tra culture / lingue / etnie / religioni nei:
 - bambini / ragazzi / adolescenti / stranieri di seconda generazione / adulti
- Sedentarietà
- Alimentazione scorretta
- Tabagismo e alcolismo
- Fenomeni di emarginazione per persone: anziane; con disturbi mentali; disabili; in povertà



Dipartimento Salute del PD Bresciano

Proposta di un possibile piano di azioni del Comune
per promuovere la salute e il benessere della comunità locale

6. Individuare strumenti per supportare l'attuazione delle piste di lavoro

- Consulta dei rappresentanti delle diverse realtà/situazioni/condizioni
- Forme consortili tra i comuni vicini /Comunità di Zona
- Questionari conoscitivi on line e focus group mirati
- Attivazione di app per favorire l'incontro tra bisogni e disponibilità potenziali
- Rete dei "disponibili": "giovani-anziani"; adolescenti; disoccupati; volontari
- Punto informativo gestito dalle associazioni per accedere ai servizi
- Sito web dedicato
- Social network dedicati
- ???



Dipartimento Salute del PD Bresciano

Proposta di un possibile piano di azioni del Comune
per promuovere la salute e il benessere della comunità locale

7. Monitorare progressivamente l'attuazione delle piste pianificate e i risultati raggiunti



Dipartimento Salute del PD Bresciano

Proposta di un possibile piano di azioni del Comune
per promuovere la salute e il benessere della comunità locale

Suggerimenti

- La rete “Città Sane” dei Comuni italiani che promuovono salute, riconosciuta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità
<https://www.retecittasane.it/>
- Salute in comune - Programma per il miglioramento del benessere e della qualità di vita dei cittadini promosso dall'ATS di Brescia
<https://www.saluteincomune.net/>
- Welfare futuro – Scenari e strategie - F. Longo – Egea editore – 2016
<http://www.cergas.unibocconi.it/wps/wcm/connect/0eb7333d-46b9-4f0c-b362-1e3b7fd0ad25/Cergas-Longo-DEF.pdf?MOD=AJPERES&CVID=ldRKFdw>
- Progetto “salute in comune dell'ASL di Brescia
<http://www.saluteincomune.net/>
- Piano di Zona della Valtrompia
http://www.cm.valletrompia.it/sites/default/files/allegati/documenti/13095/piano_di_zona_2018-20_.pdf
- Piano di sviluppo del Welfare 2012-2014 del Comune di Milano
http://www.comune.milano.it/wps/portal/ist/it/servizi/sociale/piano_sviluppo_welfare/piano_sviluppo_welfare_%202012_2014