



*Possibile traccia di contenuti per la campagna elettorale comunale
sul tema "salute e benessere" proposta dal Dipartimento Salute*

Per un Comune che punta alla salute dei suoi cittadini. Tutti!

Salute e benessere sono beni preziosi che dobbiamo, e possiamo, tutelare a partire dai luoghi di vita: nel nostro Comune!

COME?

Con l'attenzione alla salute e al benessere **in ogni azione del Comune.**

Con una **comunità locale che diventa luogo privilegiato** per valorizzare i fattori che proteggono la salute e favoriscono il benessere: strade sicure, case confortevoli, scuole amiche, spazio di lavoro a misura d'uomo, luoghi di incontro e ricreazione socializzanti, aree dedicate allo sport e alla cultura.

Con il **sostegno a chi nella comunità può promuovere la salute**: volontariato e terzo settore, associazionismo sportivo e ricreativo, scuole (*gruppi di cammino; pedibus; gruppi di autoaiuto; aiuto di vicinato; iniziative su corretta alimentazione, lotta al fumo, integrazione dei disabili, prevenzione degli infortuni...*).

Con **risposte adeguate alle persone e alle famiglie con problemi di disabilità, fragilità, malattia**, collegando gli attori presenti, sanitari-assistenziali-sociali, istituzionali e del volontariato: medici e pediatri di famiglia, farmacisti, servizi domiciliari, centri e residenze per anziani (*eventualmente da contestualizzare ai servizi presenti*) così come le singole persone che si rendono disponibili.

Con la **ricerca di risposte** ai giovani che non hanno lavoro, alla solitudine degli anziani, alla difficoltà delle coppie che lavorano con figli piccoli, (*microreti per possibile aiuto/supporto tra famiglie con figli piccoli, con adolescenti, aiuto scolastico, disoccupati, "giovani/anziani", lavori con anziani...*)

Con un **Comune che pensa al futuro** e si costituisce come **luogo di risposta e di ricerca di soluzioni insieme.**

*E' fuori dagli ospedali, là dove le persone vivono,
che si devono trovare le risposte assistenziali, di cura,
di promozione e salvaguardia della salute
("Carta di Ottawa per la Promozione della Salute")*